MENSAVEREIN ELSE
die mensa mit stern!

Speiseplan für die Woche vom 09.11.- 13.11.2026

Förderschule Röttgen / Schule am Nordpark
Kyffhäuserstraße

Montag, 09.11.

Nudeln (a1) mit Paprika-Bratwursttopf (g,i)
und Gurkensalat (g)
Veggie: Pesto-Sahnesauce (g,h,i)

Nachtisch

Dienstag, 10.11.

Rindergulasch (i) mit Kartoffeln
und Rotkohl (i)
Veggie: Paprikagulasch (g,i)

Nachtisch

Mittwoch, 11.11.

Milchreis (g) mit Erdbeer-Rhabarbergrütze

Nachtisch

Donnerstag, 12.11.

Gemüsefrikadelle (a1,g,i) mit Reis
und Champignonrahm (g,i)

Nachtisch

Allergen-Kennzeichnung siehe beiliegende Liste

Mensaverein an der Gesamtschule Else Lasker-Schüler e.V. | Geschäftsführerin Doris Schröer
Oberstraße 19 | 42107 Wuppertal | Fon: 0202.455701 | Fax: 0202.4938513 | E-Mail: MensaElse@aol.com
Bankverbindung: Stadtsparkasse Wuppertal | IBAN: DE66330500000000448878 | BIC: WUPSDE33 | Steuernummer: 132/5902/1089